



## CLUB DE CURLING NAIRN

162, rue Lapointe, Clermont (Québec) G4A 1J4

# CAMP D'AUTOMNE DU CLUB DE CURLING NAIRN 10-11-12 OCTOBRE 2025

Le Club de Curling Nairn de Clermont vous invite à participer au camp d'automne du Club de curling Nairn qui se déroulera du 10 au 12 octobre 2025 à nos installations du 162 rue Lapointe, Clermont. Venez débiter la saison en force avec une équipe d'entraîneurs qualifiés, dont notre championne locale Kelly Tremblay!

**VENDREDI (18H30-21H00)** – Prise de contact avec les glaces et principes de base de la glissade

**SAMEDI (8H30-16H30)** – Déroulement du camp (technique et compréhension)

**DIMANCHE (8H30-16H30)** – Déroulement du camp (technique, compréhension et analyse vidéo)

L'équipe de formateurs est composée d'entraîneurs qualifiés du PNCE (programme national de certification des entraîneurs) ainsi que de compétiteurs chevronnés. L'objectif est simple : s'améliorer et ne pas laisser de questions en suspens.

### ATELIERS TECHNIQUES

Révision de la glissade en trois points  
Poussée, équilibre, axe de tir  
Lâcher de pierre, contrôle du poids  
Brossage et communication  
Analyse vidéo

### COMPRÉHENSION DU CURLING

Règles du curling  
Tactiques et stratégie  
Échauffement et récupération

Vous devez vous inscrire en complétant le formulaire d'inscription disponible ci-dessous et en le retournant à Nathalie Guérin ([nguerin1021@hotmail.com](mailto:nguerin1021@hotmail.com)). Les inscriptions sont limitées à 36 participants. Vous devez faire vite!

Coût total de la formation : 215.00\$, dont un premier dépôt de 100.00\$ payable à l'inscription pour confirmer votre place et le résiduel payable avant le 1<sup>er</sup> septembre 2025. Inclus 2 repas (dîners) et des collations.

[Formulaire d'inscription](#)

### POUR INFORMATION SUR LE CAMP ET LES INSCRIPTIONS

Nathalie Guérin (organisatrice)  
Facebook (Messenger)  
[nguerin1021@hotmail.com](mailto:nguerin1021@hotmail.com)

Guy Gosselin (formateur)  
418 932-1859  
[guy.gosselin@live.fr](mailto:guy.gosselin@live.fr)